

# Utilisation d'un nutraceutique pour contrôler les symptômes clés du syndrome dysfonctionnel de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM)

**Auteurs :** Sánchez Jiménez J<sup>1</sup>, Labrot-Moreno Moleon I<sup>1</sup>, Acebal Blanco F<sup>1</sup>, Molina Martínez M<sup>1</sup> e Iglesias García C<sup>2</sup>.

1. Service de chirurgie buccale et maxillo-faciale. Hôpital neurotraumatologique à Jaén (Espagne).

2. Direction médicale. Clinical Partner & Innovation, S.L.

(Société à laquelle l'affiche est présentée : SEDCYDO)

## Objectif :

La pathologie de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM) a une prévalence élevée (20 à 40 % de la population) et l'on estime qu'entre 40 et 75 % de la population présente ou a présenté des signes de dysfonctionnement de l'ATM. L'objectif du traitement thérapeutique est de réduire la douleur, d'augmenter la mobilité et de stopper la progression de la maladie. L'objectif principal est donc, l'évaluation de la diminution de la douleur, mesurée par l'Échelle Visuelle Analogique (0 à 10), associée au syndrome dysfonctionnel de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM).

## Matériel et méthodes :

Étude observationnelle prospective de 3 mois de suivi avec un nutraceutique (**Tenflex**<sup>®</sup>, un sachet par jour). Patients majeurs, diagnostiqués avec syndrome dysfonctionnel de l'ATM. Aucun autre traitement reçu pendant l'étude. Pas de femme enceinte ou allaitante incluse.

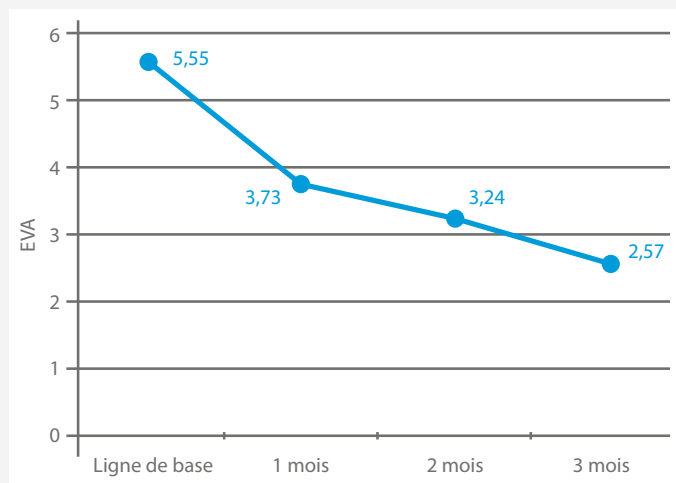
**Tenflex**<sup>®</sup> contribue à l'entretien des tendons et des ligaments, et par conséquent, à leur état fonctionnel optimal. Boîte de 30 sachets de poudre pour suspension orale, à dissoudre dans 200 ml d'eau.

Il contient : 5000 mg Peptides bioactifs de collagène, 1200 mg Sulfate de chondroïtine, 1087,7 mg L-arginine, 187,5 mg Curcumine, 80 mg Vitamine C, 15 mg Silicium, 10 mg Zinc, 2 mg Manganèse et 1,1 mg Cuivre.

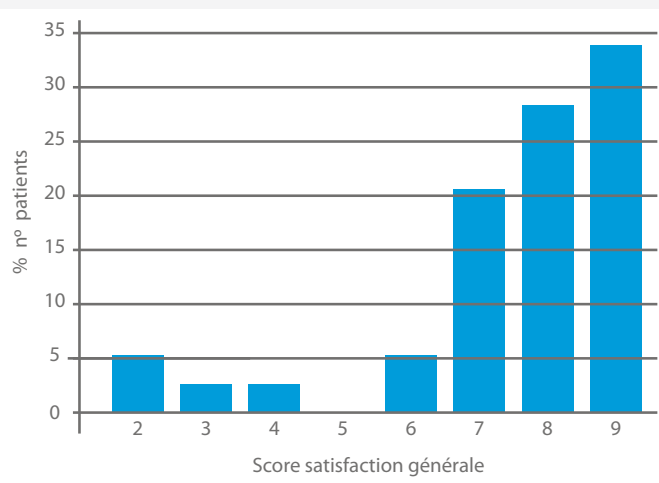
## Résultats :

71 patients ont participé (âge moyen : 48,15 ans, Déviation Standard (DS) : 15,62 ans), sexe féminin : 81,7 %. Dans 47,9 % des cas, il s'agit d'un épisode récidivant. Lors de la première visite, les symptômes étaient une douleur (91,55 %), un craquement (59,2 %) et une ouverture buccale restreinte (38 %). 50 patients ont achevé l'étude. Une diminution de la douleur de 2,98 sur l'échelle EVA ( $p < 0,001$ , T test de données appariées) a été observée par rapport à la ligne de base. La satisfaction atteinte a une valeur de 7,47 (échelle 1 à 9). Aucune différence statistiquement significative, en trois mois, n'a été observée au niveau de l'ouverture de la bouche, et, en plus, il y a eu une tendance à l'amélioration.

Diminution de la douleur (EVA)



Évaluation de la satisfaction générale du patient avec **Tenflex**<sup>®</sup> (de 1 à 9).



## Conclusions :

Le nutraceutique **Tenflex**<sup>®</sup> peut améliorer les symptômes du syndrome dysfonctionnel de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM). Une diminution de la douleur d'environ 3 points a été observée sur l'échelle EVA au bout de trois mois, cliniquement et statistiquement pertinente. Le niveau de satisfaction des patients prenant ce complément alimentaire s'est avéré élevé.