

# Utilisation de CARTICURE PLUS® en tant que complément alimentaire chez des patients présentant une chondromalacie rotulienne de type III.

Martin Xavier, Urbina Carlos  
Clinique du Remei de Barcelone

## INTRODUCTION

Dans la chondromalacie de type III, il existe une fissuration du cartilage, et les fissures existantes affectent les couches les plus profondes du cartilage.

Les compléments alimentaires contenant des chondroprotecteurs (glucosamine, sulfate de chondroïtine et/ou collagène) réduisent la douleur et améliorent le fonctionnement de l'articulation affectée par les chondromalacies de type I et II. Tous les chondroprotecteurs n'agissent pas avec la même efficacité et sécurité en fonction du dosage, de la composition chimique et de la biodisponibilité. Dans une étude précédente avec Carticure®, une diminution de la douleur et une amélioration de la fonctionnalité (Indice de Lequesne) dans les chondromalacies principalement de type II avec un sachet par jour de Carticure®, ont été observées.

Dans cette étude, nous avons évalué l'effet de Carticure Plus®, un sachet par jour pendant trois mois, chez des patients atteints de chondromalacie de grade III.

## MÉTHODES

Étude **observationnelle prospective** d'une cohorte de **35 patients** ayant assisté à partir de février 2016 à la consultation de traumatologie pour avoir manifesté des symptômes de la douleur présentant un cadre de chondromalacie de type III. Carticure Plus® est indiqué (**5000 mg de Collagène - Peptides Bioactifs, 1500 mg de chlorhydrate de glucosamine, 1200 mg de sulfate de chondroïtine, 1,1 mg de cuivre, 80 mg d'acide ascorbique et 2 mg de manganèse**) dissous dans l'eau, une fois par jour pendant trois mois.

Le degré d'évolution de la douleur (**Échelle Visuelle Analogique, EVA**) et l'**indice de Lequesne** sont évalués après avoir pris Carticure Plus® pendant une période de suivi de trois mois. Un test de comparaison non paramétrique des moyennes avec les données appariées pour l'EVA (douleur) et l'indice de Lequesne est réalisé. Les variables qui avaient un impact sur la réduction de l'indice de Lequesne, ont été analysées. (régression multiple).

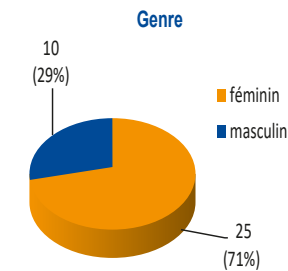
## RÉSULTATS

### DESCRIPTION DE L'ÉCHANTILLON

Les 35 patients ont présenté les données descriptives suivantes :

#### Caractéristiques démographiques et cliniques

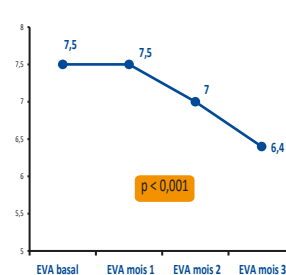
Âge	Moyenne	67,6
	Dév. Typique	7,8
Genre	féminin	n 25
	masculin	n 10
Degré de Dégénérescence	III	n 35
		% 100,00%
IMC	Moyenne	28,6
	Dév. Typique	2,1
Période de traitement	Moyenne	109,3
	Dév. Typique	19,8



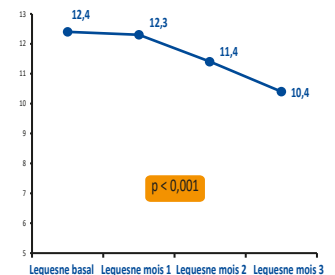
	Moyenne	Dév. Typique
EVA basal	7,5	0,8
EVA mois 1	7,5	0,9
EVA mois 2	7,0	1,0
EVA mois 3	6,4	1,1
Lequesne basal	12,4	2,9
Lequesne mois 1	12,3	3,0
Lequesne mois 2	11,4	2,9
Lequesne mois 3	10,4	2,8

La douleur basale mesurée par EVA (m : 7,5, ÉT : 0,8) a diminué pendant l'étude de 1,1 points, (p < 0,001, Wilcoxon). L'indice de base de Lequesne était de 12,4 (ÉT : 2,9), en baisse de 2,0 points durant la période d'étude (p < 0,001, Wilcoxon). Dans le modèle de régression multiple, la variable qui a contribué à expliquer une nouvelle diminution de l'indice de Lequesne était le niveau de référence élevé de l'Échelle Visuelle Analogique (p = 0,025) :

#### Diminution de la douleur (EVA)



#### Diminution par l'indice de Lequesne



#### Variable dépendante : Différence Indice de Lequesne sur trois mois

Paramètre	B	Erreur type	t	Sig.	Intervalle de confiance 95%		Eta carré partiel
					Limite inférieure	Limite supérieure	
Intersection	5,549	4,933	1,125	0,269	-4,511	15,610	0,039
IMC	-0,230	0,170	-1,354	0,186	-0,576	0,116	0,056
Temps de douleur	-0,027	0,012	-2,300	0,028	-0,050	-0,003	0,146

## CONCLUSIONS

• L'association entre Carticure Plus® et la réduction de la douleur et l'indice de Lequesne statistique et cliniquement pertinent a pu être observée au cours des 3 mois d'administration continue chez les patients présentant une chondromalacie rotulienne de type III.

• Un plus grand effet a été observé plus la douleur basale était grande.

• La formulation de Carticure Plus® en fait un complément alimentaire de choix pour les patients atteints de chondromalacie rotulienne de type III nécessitant une chondroprotection.

## REMERCIEMENTS

À Clinical Partner & Innovation pour sa collaboration dans la conception et l'analyse statistique.